

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-29	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y precisión en el pase y recepción del balón			
COGNITIVA : Comprender la importancia del trabajo en equipo y la toma de decisiones en juego			
PSICOSOCIAL : Desarrollar la coordinación óculo-manual y el equilibrio dinámico.			
LUDICA : Fomentar la diversión y el compromiso mediante juegos cooperativos			
TEMA : Pases en el baloncesto			
SUBTEMAS : Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza Desplazamientos y desmarques Comunicación en el juego			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Dinámica de entrada en calor: “Atrapa y corre”: en parejas, un jugador lanza el balón y corre a tocar un cono, el otro lo atrapa y trata de alcanzarlo antes de que toque el cono. Movilidad articular: Rotaciones de tobillos, rodillas, cadera, hombros y cuello. Ejercicios de activación: Trote suave, skipping, laterales, saltos en el lugar TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Técnica de pases (15 min) Circuito de pases en parejas: Pase de pecho Pase picado Pase por encima de la cabeza En cada estación, se enfatiza la técnica correcta (posición de pies, manos, mirada). Juego reducido de pases con objetivos (10 min) En grupos de 4: deben dar 5 pases seguidos sin que la defensa intercepte. Cambio de roles cada 2 minutos. Desplazamientos + pase (5 min) Ejercicio de desmarque: un jugador se mueve para recibir y pasar en movimiento. Fomentar comunicación verbal ("¡aquí!", "¡mía!"). TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES uego: “El pase mágico” Dos equipos. Cada pase correcto suma 1 punto. Si logran 10 pases sin que se caiga el balón, ganan un bonus de 5 puntos. El equipo con más puntos al final gana. Puntos extra si todos los jugadores tocan el balón en la secuencia. TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento guiado: músculos principales (piernas, brazos, espalda). Círculo de reflexión (3 min): ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué pase se te hizo más fácil/difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo? Cierre motivacional: breve mensaje sobre el valor del trabajo en equipo TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-29	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			Asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			Asistio